



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

21.07.252

завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	Хлеб пшеничный	40
	Масло сливочное	10
	Какао с молоком	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	1 шт
	ИТОГО	200
обед	Капуста тушёная	50
	Суп с рыбными консервами	200
	Биточки из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Хлеб пшеничный	50
	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	780
полдник	Пряник весовое	60
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	260



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

22.07.252

7 завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогатённый	40
	Сыр «Российский»	10
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	460
Второй завтрак	Сок фруктовый	200
	ИТОГО	200
обед	Икра морковная	50
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Тефтели из мяса говядины	80
	Макаронные изделия отварные с маслом	150
	Хлеб пшеничный	50
	Кисель плодово-ягодный (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Пирожки печёные с повидлом	80
	Кофейный напиток с молоком	200
	ИТОГО	280



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

23.07.252

завтрак	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	40
	Какао с молоком	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	1шт
	ИТОГО	200
обед	Икра свекольная	50
	Суп картофельный с крупой рисовой	200
	Котлеты из птицы	80
	Картофель отварной	150
	Хлеб пшеничный	50
	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Сырники из творога со сгущённым молоком	80/20
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	300



Утверждаю
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

24.07.2022

9 завтрак	Омлет натуральный	80
	Икра кабачковая	80
	Сыр «Российский»	10
	Хлеб ржаной	40
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	420
Второй завтрак	Сок фруктовый	200
	ИТОГО	200
обед	Икра морковная	50
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	Котлеты рыбные	80
	Картофель отварной	150
	Хлеб пшеничный	50
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	780
полдник	Ватрушка с творогом	80
	Кофейный напиток с молоком	200
	ИТОГО	280



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

25.07.2025

10 завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр «Российский»	10
	Какао с молоком	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	1шт
	ИТОГО	200
обед	Икра свекольная	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Котлеты из птицы	80
	Каша ячневая рассыпчатая	150
	Хлеб пшеничный	50
	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Печенье весовое	60
	Ряженка	200
	ИТОГО	260