



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

14.07.25

ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Масло сливочное	10
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Сок фруктовый	200
	ИТОГО	200
ОБЕД	Капуста тушёная	50
	Борщ с капустой и картофелем	200
	Шницель из мяса говядины	80
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Хлеб пшеничный	50
	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Пряник весовой	60
	Кофейный напиток с молоком	200
	ИТОГО	260



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

15.07.25

2 ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
	Хлеб целебный йодообогатённый	40
	Сыр порциями	10
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	1шт
	ИТОГО	200
ОБЕД	Икра морковная	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	Тефтели из мяса говядины	80
	Соус красный основной	50
	Каша перловая рассыпчатая	150
	Хлеб пшеничный	50
	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
	ИТОГО	780
ПОЛДНИК	Пирожки печёные с повидлом	80
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	280



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

76.07.15

3 завтрак	Омлет натуральный	80
	Икра кабачковая	80
	Хлеб ржаной	40
	Сыр «Российский»	10
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	420
		200
Второй завтрак	Сок фруктовый	200
	ИТОГО	50
обед	Икра свекольная	200
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	80
	Котлеты из птицы	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	50
	Хлеб пшеничный	200
	Кисель из сока (С-витаминизация)	730
	ИТОГО	80
полдник	Ватрушка с творогом	200
	Кофейный напиток с молоком	280
	ИТОГО	



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

17.07.2022

4 завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Хлеб пшеничный	40
	Масло сливочное	10
	Какао с молоком	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	1шт
	ИТОГО	200
обед	Икра морковная	50
	Суп картофельный с бобовыми	200
	Котлеты рыбные	80
	Картофель отварной	150
	Хлеб пшеничный	50
	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Печенье весовое	60
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	260



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №22 «Родничок»
М.Г.Чиркина

18.07.25 г

5 завтрак	Каша вязкая, хлопья овсяные «Геркулес»	200
	Хлеб пшеничный	40
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	ИТОГО	450
Второй завтрак	Сок фруктовый	200
	ИТОГО	200
обед	Икра свекольная	50
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	Зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами	80
	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Хлеб пшеничный	50
	Кисель из сока цый (С-витаминизация)	200/50
	ИТОГО	730
полдник	Булочка домашняя	80
	Ряженка	200
	ИТОГО	280